

Tipps und Tricks gegen Langeweile Rund um Haushalt

Rezept-Idee / Smoothie:

Was wird benötigt ?: (ganz nach Geschmack und Belieben)

- Bananen
- Saft (z.B. Orangensaft)
- Himbeeren (gefroren)
- Aprikosen
- Spinat (frisch)

Wie`s geht:

Alles in einen Mixer oder einen Topf tun und klein mixen. Saft dazu geben um die Masse flüssiger zu machen. Smoothies sind tolle Vitaminlieferanten und gut für zwischendurch oder unterwegs.

Wie wär's ? → In den Küchenschubladen herrscht heilloses Durcheinander? Wie wär's mit Aufräumen und Ausmisten – ein Schubfach pro Tag? Haken im Küchenschrank eignen sich super um Küchenmaschinenzubehör aufzuhängen.

Gedächtnisrätsel/ Achtsam im Haushalt

Wie`s geht:

Überlegen Sie ohne Nachzusehen von welchen Marken oder Herstellern folgende Produkte im Haushalt sind.

Los geht's:

Waschmittel	= _____	(z.B.:Spee)
Handseife	= _____	
Waschmaschine	= _____	
Kühlschrank	= _____	
Wasserkocher	= _____	
Reiniger	= _____	

Wie wär's damit ? → bei schönem Wetter kann man auch draußen super gut im Haushalt helfen. Hilf deinen Eltern die Wäsche draußen aufzuhängen, so dass sie wieder super frisch duftet. Oder auch das Fahrrad/Auto gehört zum Haushalt... und will glänzen was das Zeug hält. Also losgeputzt.

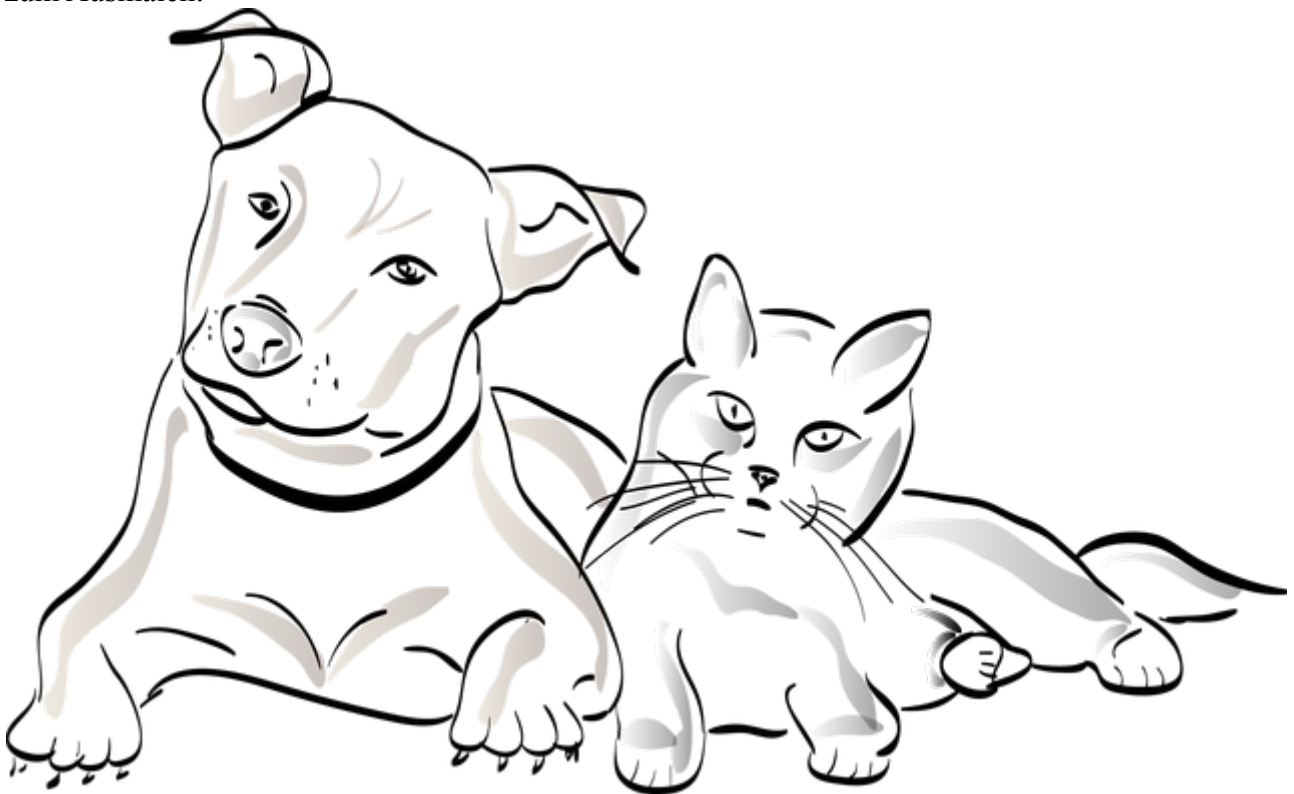
Tiere im Haushalt

Diese Haustiere haben Ihre Spielsachen verloren. Hilf ihnen sie wieder zu finden und verbinde je ein Tier durch einen Strich mit einem Spielzeug.

Los geht's:

Katze	Käseball
Hund	Laufrad
Hamster	Ast
Kanarienvogel	Knochen
Maus	Wollfaden

zum Ausmalen:



1

Haushaltswirrwarr

So gehts`s:

Welche Haushaltsgegenstände gehören in welchen Raum? Kannst du Sie wieder einordnen?

Und los geht`s:

Seife Vorrat Löffel Autoreifen
 Handtuch Kartons Waschmaschine Topf
Spiegel Fahrrad Teller Mixer

Küche	Badezimmer	Keller