

Tipps und Tricks gegen Langeweile Rund um Geschichte

Rezept-Idee – Brot und Brötchen :

Zutaten:

- 500g Mehl
- 30 g Hefe
- 9g Salz
- 300 ml Wasser lauwarm
- Gewürze nach Geschmack

Zubereitung:

„Hefe etwas klein bröseln und in eine Schüssel geben, Salz Wasser und Mehl dazu geben. Alles miteinander vermengen und zu einem Teig verkneten.

Den Teig ca. 30 Minuten in einer Schüssel abgedeckt an einem warmen Ort ruhen lassen.

Teig auf einer mit Mehl bestreuten Arbeitsplatte nochmal kurz mit den Handballen durchkneten. Den Teig in zwei Hälften teilen, das eine Teilstück mit der Teigkarte in vier kleine Stücke schneiden.

Nun Brot und Brötchen formen. Dafür die vier kleinen Teigbälle mit den Händen in einer kreisenden Bewegung über die Arbeitsplatte rollen, bis an der Oberfläche eine Spannung entsteht, an der Unterseite ist durch die drehende Bewegung eine Art Spirale entstanden.

Die zweite große Teighälfte nun zu einem Brot formen und mit der gespannten Oberfläche nach unten in ein Gärkörbchen oder eine Kastenform geben und wieder 30 Minuten abgedeckt an einem warmen Ort gehen lassen.

Den Brotteig nach der halben Stunde auf ein Backblech stürzen, die Brötchen einschneiden.

1 BILD, URL, abgerufen am 06.04.2020 <https://pixabay.com/de/vectors/buch-b%C3%BCcher-kreis-symbole-genie-1294676/>

2 URL, Brot und Brötchen, Chefkoch, abgerufen am 06.04.2020, <https://www.chefkoch.de/rezepte/967221202387607/Brot-und-Brötchen-schleifen.html>

Den Ofen auf 220 Grad vorheizen und anschließend die Brötchen ca. 20 Minuten und das Brot ca. 30 Minuten bei 200°C Ober- / Unterhitze goldgelb backen.

Danach mit einem Tuch bedeckt auf einem Gitter ausdampfen lassen.

Guten Appetit! 2

Wie wärs → auch unsere Geschichte kann interessant sein, lassen Sie sich doch einmal am Telefon von Bekannten und Freunden erzählen, was für Sie Geschichte bedeutet und welche „geschichtliche Zeit“ Sie besonders interessant finden.

Welche wichtigen geschichtlichen Persönlichkeiten fallen Ihnen ein?

So geht`s:

Überlegen Sie einmal, welche 6 wichtigen geschichtlichen Persönlichkeiten Ihnen einfallen. Nutzen Sie gerne das Internet und Bücher

Name	Zeit und Hintergrund
Beispiel: Dschingis Khan	Um 1100 bis 1200, Begründer des mongolischen Reichs
1	
2	
3	
4	
5	
6	

1 BILD, URL, abgerufen am 06.04.2020 <https://pixabay.com/de/vectors/buch-b%C3%BCcher-kreis-symbole-genie-1294676/>

2 URL, Brot und Brötchen, Chefkoch, abgerufen am 06.04.2020, <https://www.chefkoch.de/rezepte/967221202387607/Brot-und-Broetchen-schleifen.html>

Aktiv-Idee/ Historischer Stadtbummel:

Wie geht's:

Spazieren Sie ein wenig durch Ihre Wohnumgebung oder die Altstadt – gerne auch gedanklich. (Achtung Sicherheit geht vor, halten Sie den geforderten Abstand ein) Nehmen Sie bewusst historisch wahr. Gibt es Gebäude oder Orte die historisch wichtig sind/ waren und wissen Sie vielleicht warum sie wichtig waren?

Was habe ich gesehen?

z.B.:

→ Rathaus = Sitz des Bürgermeisters und der Stadtverwaltung

→

→

→

Rätsel-Idee/ Zuordnen

Verbinden Sie mit einem Stift die zwei Begriffe, die zusammen gehören.

Pirat

Saal

Ritter

Pyramide

König

Schiff

Bote

Schwert

Richter

Krone

Pharao

Nachricht

1 BILD, URL, abgerufen am 06.04.2020 <https://pixabay.com/de/vectors/buch-b%C3%BCcher-kreis-symbole-genie-1294676/>

2 URL, Brot und Brötchen, Chefkoch, abgerufen am 06.04.2020, <https://www.chefkoch.de/rezepte/967221202387607/Brot-und-Broetchen-schleifen.html>