

Tipps und Tricks gegen Langeweile Rund um Haushalt

Rezept-Idee -- Smoothie:

Was wird benötigt: (ganz nach Belieben)

- Bananen
- Saft (z.B.:Orangensaft)
- Himbeeren (gefroren)
- Aprikosen
- Spinat (frisch)

So geht`s:

Alles in einen Mixer oder einen Topf tun und klein mixen. Saft dazu geben um die Masse flüssiger zu machen. Smoothies sind super Vitaminlieferanten und gut für zwischendurch oder unterwegs.

Wie wär`s ?

→ In den Küchenschubladen herrscht heilloses Durcheinander? Wie wär`s mit ein wenig Aufräumen und Ausmisten? Jeden Tag ein Schubfach... Und Haken im Küchenschrank eignen sich super um Küchenmaschinenzubehör, aufzuhängen.

→ Immer mal wieder sucht man etwas in den Schubladen von Küche oder Bad. Basteln Sie sich hübsche Etiketten und beschriften Sie ihre Schubladen. Das hilft Ihnen bei der Orientierung im Haushalt und ist ein super Zeitvertreib und erspart Ihnen beim nächsten Mal vielleicht die Suche.

Gedächtnisrätsel – Achtsam im Haushalt

So geht's:

Überlegen Sie ohne nachzusehen von welchen Marken oder Herstellern folgende Produkte bei Ihnen im Haushalt sind:

Waschmittel = _____ (z.B.:Spee)

Handseife = _____

Waschmaschine = _____

Kühlschrank = _____

Wasserkocher = _____

Reiniger = _____

Creme = _____

Wie wäre es damit ?

→ Begrünen Sie Ihre Küche doch ein wenig und bringen Sie den Frühling in den Haushalt. Sähen Sie ein paar Kräuter, z.B. etwas Kresse oder Schnittlauch in einen Blumentopf oder ein kleines Gefäß aus. .Dann können Sie auf dem Fensterbrett der Natur bei der Arbeit zusehen und haben immer frische Kräuter für Ihr Butterbrot oder zum Würzen von Speisen parat.

Haustiere

Diese Haustiere haben Ihre Spielsachen verloren. Helfen Sie ihnen, sie wieder zu finden. Verbinden Sie mit jeweils ein Tier durch einen Strich mit einem Spielzeug.

Los geht`s:

Katze

Käseball

Hund

Laufrad

Hamster

Ast

Kanarienvogel

Knochen

Maus

Wollfaden

Haushaltswirrwarr

Welche Haushaltsgegenstände gehören in welchen Raum? Können Sie sie wieder einordnen?

Los geht`s:

Seife

Vorrat

Löffel

Autoreifen

Handtuch

Kartons

Waschmaschine

Topf

Spiegel

Fahrrad

Teller

Mixer

Küche	Badezimmer	Keller

